

時間がなくても **今より** スッキリ快眠

そのヒミツは寝具が握っていた!?

こんな方は必見!!

- ✓ 日中、ボーッとしてしまうことがある。
- ✓ 寝付きが悪い、朝起きるのが辛い。
- ✓ 目覚めると背中や首・肩などが痛い。

日本人の7割は睡眠不足!?

世界的に見ても、睡眠時間が短いといわれている日本人。とある睡眠に関する調査では、38.2%が「日中に寝不足を感じる」、「少し感じる」が36.2%と、約7割の人が睡眠不足を感じている結果となりました。

しかしその一方で、多くの人が不眠に悩まされているにも関わらず、約6割の人が不眠症の自覚がないと答えていました。



社会人が陥りやすい「睡眠負債」ご存知ですか?

毎日の睡眠不足が、借金のように徐々に溜まって積み重なるマイナス分=負債のこと

少し寝足りないけど... 6時間は寝たから大丈夫!

日中ボーッとするなあ... 6時間寝たのにいつも眠いな

睡眠負債

集中力低下 がんリスク 認知症リスク

自分では気づけない? 「睡眠負債」とは

「睡眠負債」は様々な病気のリスクを高め、日々の生活の質を下げていることが明らかになってきています。ですが自覚が難しく、とある実験では「6時間睡眠を2週間続けた脳は、2晩徹夜したのとほぼ同じ状態」と結果がでましたが、本人たちは自覚がなかったそうです。そんな睡眠負債の返済は単純で「これまでより長く寝る」だけ、それ以外の方法はありません。

眠る以外の方法で返済することはできません!!

今すぐ睡眠をとって「睡眠負債」を返済!! でも

でも 忙しい・残業が多くて睡眠時間を確保できない!

理想の睡眠時間 7~8時間

※睡眠周期や睡眠の質には個人差があり、年齢や性別により理想の睡眠時間は前後します。

そんな人は睡眠の質を高めて睡眠負債を減らそう!!

睡眠環境を整えることで睡眠の質が変わると言われています。環境を整えてあげるだけで、いままでと変わらない睡眠時間でも朝目が覚めたときに、スッキリすることがあります。特に寝具は、身体の疲れに大きく関わってきます。

音 40dB以下の静かな環境 寝る前の強い光は避ける	温度・湿度 冬15℃、夏25℃が目安 湿度は50~60%が理想
光	香り リラックスできる香り

寝具
自分の身体に合った寝具を選ぶ

寝具を見直して睡眠環境を整えよう!!

毎日布団に入るのが楽しみ!!

今までは、羊毛ふとんと低反発のマットを重ねて敷いたり、首の負担を考へて枕の高さを整えたりと、いろいろと試していましたが、それでも寝つき・寝起きの悪さは変わりませんでした。整圧マットレスを使用することで、自在で熟睡するといふ長年の夢が叶いました!期待通り体が楽になったような気がします。理想的な寝姿勢を保ってくれるということと、眠りも深くなったので朝もパッと目覚めるようになりました。1日の生活リズムもがっついて疲れにくくなりましたよ。(50代女性)

寝起きスッキリ!!気持ちが良い

普段から肩こりがひどく、頭痛も頻繁にある私。家事や趣味に没頭しているといふ間に腰が重たくなり、何度も腰に痛みが走りました。おまけに普段の寝つき・寝起きが悪く、夜中に何度も起きたり早い時間に目覚めちゃうことも多く... 整圧マットレスを試して、今までの眠りがいかに浅いものだったかわかりました。体圧を分散してくれる寝具が、体の緊張を和らげてくれるので、熟睡できました。弾力性って大事なんですな。なんだか、心地良い眠りを手に入れてから気持ちも明るくなってきたみたいです。(40代女性)

子どもたちも大満足!!

4才と1才の子供たちが私のふとんに入ってくるので、いつも窮屈な姿勢で寝ていました。特に下の子供は寝つきが悪く、すぐグズつくのでやわらかく抱いて寝ていたのですが、今回西川産業さんの整圧マットレスで初めて寝た夜は、いつもグズつく下の子供が私のとなりで朝までぐっすり寝てくれました!私の方も日中子供を抱きかかえたり、パギーを押したりと体に負担がかかる生活です。腰こり・腰痛などにはいつも悩まされていましたが、睡眠時間が短くても体力の回復が早く感じます。(40代女性)

5分に1台売れているマットレス

店頭人気 No.1

カーボン入り 黒

カーボン入りの長持ちタイプ 東京西川チェーン専門店だけ 店頭販売のみ!

理想の寝姿勢を実現 翌朝の身体のコリを抑制

仰向きも横向きもラク

背骨まっすぐ寝姿勢

入れ替えで長持ち 頭部、腰部、足部が3つに分かれているため、へたりやすい腰部分をローテーションし、長持ちさせることができます。

快適で健康な睡眠ができる理由

一般的な敷きふとん

柔らかすぎる敷き布団
腰が深く沈み負担がかかりやすい

硬すぎる敷き布団
体圧を感じます寝れにくい

整圧マットレス(4層構造)

上層部が体圧をしっかり分散。下層部が沈み込みを防ぎ寝姿勢をサポートします。

受圧層
分散層
調整層
保持層

圧迫が大きい 圧迫が少ない

理想的な寝姿勢と体圧の分散をサポートしてくれる

整圧マットレス

[シングル]9×97×200cm セミダブル・ダブルサイズもごさいます。
一括払い 100,000円(+税)

お買替え特典
古ふとん無料処分

月々**3,000円**×36回 **頭金0円**

【セミダブルサイズ】120,000円(+税) 【ダブルサイズ】140,000円(+税)

高い通気性で快適
通気性がよく夏は快適。多くの空気の層で、冬は暖か。1年を通して使えます。

分割払い無金利